



## PÔSTER

### *Cuidado individual, familiar e comunitário*

#### **Experiência com paródias no trabalho com gestante na clínica da família**

Norma Maria de Sousa. CSE Mangueiras/TEIAS/CSEGSF/FIOCRUZ. normamaria@r7.com

**Introdução:** Introdução: Ao longo do meu trabalho como ACS percebi que o IDH do bairro de mangueiras é o menor do Rio de Janeiro, e por meio dos relatórios do SIAB observei que nossos indicadores estavam muito baixos em relação ao aleitamento materno exclusivo. As mães deixavam de amamentar seus bebês muito cedo, e algumas nem chegavam a dar de mamar a seus bebês.

**Objetivos:** Objetivo: Contribuir de forma lúdica visando uma melhor adesão a prática do aleitamento materno exclusivo através da musicalidade e de teatro.

**Metodologia ou Descrição da Experiência:** Metodologia: Este trabalho vem sendo realizado em salas de espera enquanto as gestantes aguardam suas consultas, buscamos sensibilizá-las desde o 1º trimestre de sua gestação. Estimulando debates e a troca de experiências, usando: material sobre direitos das gestantes, peito de silicone, boneca simbolizando o bebê, teatro fórum e paródias de músicas que estão fazendo sucesso no momento como, por exemplo, (música das empreguetes) da novela Cheia de Charme entre outros.

**Resultados:** Resultados: Percebi uma total adesão da parte das lactantes e dos familiares em relação à amamentação. Pais passaram a apoiar nos afazeres domésticos e cuidado dos filhos maiores deixando de exigir a presença constante delas, que assim, passou a ter mais tempo para se dedicar à amamentação de seus bebês. O apoio do pai vem sendo uma peça fundamental para o desenvolvimento deste trabalho, que uma vez mudando sua concepção pode mudar a qualidade de vida de toda sua família, como por exemplo, a mudança nas interferências (mitos) das avós e dos vizinhos em relação à amamentação.

**Conclusão ou Hipóteses:** Conclusão: Observamos com este trabalho que estamos obtendo uma maior adesão das gestantes ao aleitamento exclusivo. Além das gestantes, os familiares (maridos e avós) e vizinhos e outros usuários que aguardam consultas também são sensibilizados para que estes apoiem a gestante no seu período de amamentação.

**Palavras-chave:** Gestante. Ludicidade. Sala de Espera.