



## PÔSTER

### *Cuidado individual, familiar e comunitário*

#### **A abordagem domiciliar em uma família de idosos da periferia de Fortaleza**

Gabriela Alencar de Sousa. Universidade de Fortaleza (UNIFOR). gaby-alencar@hotmail.com

Luis Fernando Falcão de Castro Meireles. Universidade de Fortaleza (UNIFOR).

fernando.meireles@bol.com.br

Germana Esmeraldo Monteiro. Universidade de Fortaleza (UNIFOR). gehesmeraldo@yahoo.com.br

Beatriz Moura e Sucupira. Universidade Estadual do Ceará (UECE). biasucupira@hotmail.com

Lais Neves Solon Carvalho. Universidade de Fortaleza (UNIFOR). laisnscarvalho@hotmail.com

**Introdução:** Para realizar um estudo de caso colhemos informações e dados para entender a totalidade da história de vida familiar, discutir e analisar a complexidade das relações interpessoais. A família pode ser definida como um grupo unido por laços de casamento, sangue ou adoção, vivendo em um único espaço, sendo aliada na construção de uma vida saudável e no processo de cura e de reabilitação de uma doença.

**Objetivos:** Avaliar os problemas e os conflitos de uma família de idosos residentes na periferia de Fortaleza, através de instrumentos de abordagem familiar, sendo esta análise realizada por alunos do primeiro semestre do curso de Medicina.

**Metodologia ou Descrição da Experiência:** No período de 22.10.2012 à 9.11.2012, foram realizadas 4 visitas, com duração de 2 horas cada, à casa de uma família na periferia de Fortaleza. A entrevista foi realizada a partir do relato sobre a história de um casal de idosos, descrito pela paciente índice Sra. Carmelita, permitindo o conhecimento das dificuldades, vulnerabilidade e das relações interpessoais dessa família. Por meio da aplicação de ferramentas, como o Genograma, obtivemos a qualidade das relações entre os familiares. O método Practice facilitou a avaliação familiar no âmbito médico e comportamental, o Apgar, indicou o grau de satisfação do membro familiar e o uso do Ecomapa analisou a relação da família com o ambiente em geral.

**Resultados:** Com a pesquisa, verificou-se que o casal de idosos apresenta uma rotina agradável, de condições financeiras e infraestruturais estáveis. A aparência saudável da família afirma que os problemas de saúde estão relacionados com a idade avançada, existindo certa dependência do amparo dos outros familiares durante a rotina. O histórico familiar demonstrou a herança genética de uma doença cardíaca na família do marido, deixando Sra. Carmelita temerosa quanto ao falecimento súbito dele. A relação conflituosa da Sra. Carmelita e seus enteados, além da sua impossibilidade de gerar filhos, traz frustrações e uma solidão pontual. Porém, é uma família de bom convívio social e satisfeita com suas relações.

**Conclusão ou Hipóteses:** Concluímos que a intervenção na saúde pode ter um melhor resultado quando utilizada a abordagem sistêmica à família, pois uma mudança em parte do sistema pode desestruturar a sua dinâmica. Nessa família esperávamos o sentimento de conformação de uma vida curta e sem saúde, porém constatamos uma vivência e experiência caracterizada pelo companheirismo, busca do bem-estar e aceitação de dificuldades.

**Palavras-chave:** Abordagem Domiciliar; Idosos; Fortaleza.