



## PÔSTER

### *Cuidado individual, familiar e comunitário*

#### **A adesão dos pacientes hipertensos aos medicamentos numa comunidade do interior cearense**

Arildo Sousa De Lima. Médico da Estratégia Saúde da Família do município de Fortaleza.

hws7555@hotmail.com

Verônica Pereira Lopes. Enfermeira do Hospital Doutor Fernandes Tavora (HFT).

vezinhay@hotmail.com

Vanusa Pereira Lopes. Faculdade Nordeste (Fanor). vanusagigafoto@hotmail.com

Vanderleia Pereira Lopes. Faculdade Nordeste (Fanor). vander.leia20@hotmail.com

**Introdução:** A hipertensão arterial é uma doença com elevada prevalência no mundo, segundo a Sociedade Brasileira de Hipertensão (SBH) afeta cerca de 30% da população adulta no Brasil, o índice é maior em indivíduos com mais de 60 anos. Os diuréticos, inibidores da ECA e betabloqueadores dos canais de cálcio são as classes de anti - hipertensivos que podem ser utilizados para controlar os valores pressóricos.

**Objetivos:** fazer um levantamento do número de pacientes que aderem à terapêutica medicamentosa para o controle da hipertensão.

**Metodologia ou Descrição da Experiência:** trata-se de estudo descritivo com abordagem quantitativa, foi realizado por uma equipe de Estratégia Saúde da Família em uma comunidade no interior do Ceará, a coleta de dados foi feita através de um questionário com múltiplos questionamentos no período de setembro a novembro de 2012. A amostra foi composta por 115 pacientes, foi feito um levantamento sobre a faixa etária, sexo, hábitos, tempo do diagnóstico, adesão e entendimento sobre a terapêutica medicamentosa. Todos aceitaram participar livremente da pesquisa.

**Resultados:** foram entrevistados 63 homens e 52 mulheres, 62,2% (75) destes pacientes eram maiores de 60 anos o que demonstra o que evidencia a literatura em que a hipertensão arterial atinge em maior índice essa faixa etária. 50,4% relatam serem tabagistas, 40,8% afirmaram tomar as medicações prescritas rotineiramente, 33,9% afirmaram tomar a medicação apenas quando apresentava algum sintoma e 25,2% relataram não aderir à terapêutica. A maioria relatou terem sido orientados sobre a importância da adesão ao tratamento para o controle da hipertensão, no entanto, por razões muitas vezes culturais não seguem o que é recomendado pela equipe de saúde.

**Conclusão ou Hipóteses:** A hipertensão arterial atinge principalmente os homens, sendo comum na faixa etária acima de 60 anos permanecendo como fator de risco para acidente vascular encefálico, a maioria refere estar ciente da importância da adesão ao tratamento para o controle da pressão arterial, porém, ainda é alto a abstenção a terapêutica.

**Palavras-chave:** Hipertensão Arterial. Saúde Coletiva. Educação e Saúde.