



PÔSTER

Cuidado individual, familiar e comunitário

Importância do educador físico no NASF prevenindo e promovendo saúde

Maria de Lourdes Lima Ferreira. Secretaria Municipal de Saúde de Aracati (SMS).

mariloulifer@hotmail.com

Aracy de Oliveira Cândido. Secretaria Municipal de Saúde de Aracati (SMS). dra.aracy@hotmail.com

Fabianne Ferreira Costa Róseo. Secretaria Municipal de Saúde de Aracati.

fabianneicapui@bol.com.br

Maria Hercília Oliveira da Silva. Secretaria Municipal de Saúde de Mossoró (SMS).

herciliaoliveira@yahoo.com.br

Introdução: Atualmente uma das preocupações dos gestores em saúde é a promoção da saúde da população. Com a inserção do Profissional de Educação Física na ESF, através do NASF, possibilitando a sua prevenção e manutenção, por meio da prática de atividades físicas regular, o que proporciona a melhoria da qualidade de vida dos indivíduos com DCNT, e de beneficiar a saúde individual e coletiva.

Objetivos: Analisar os benefícios decorrentes da inserção do Educador Físico na ESF, e sua contribuição para a prevenção e promoção da saúde dos usuários do SUS, em Aracati-CE.

Metodologia ou Descrição da Experiência: Pesquisa quanti-qualitativa, cujas informações coletadas foram analisadas por estatística básica no período de junho de 2012. As informações obtidas foram inseridas no programa SPSS versão 15.0, para categorização dos dados, divididos em discursivos e numéricos e a análise deu-se mediante a temática dos discursos dos 15 trabalhadores da saúde e da aplicação do questionário aos 104 usuários do SUS.

Resultados: Os resultados indicaram que para 100% dos trabalhadores da ESF a atividade exercida pelos profissionais de Educação Física neste cenário de prática é de extrema importância, visto contribuir consideravelmente para a melhoria dos riscos e agravos a que os usuários estão submetidos. Quanto aos usuários, 90% dos pesquisados perceberam alterações em suas vidas a partir da prática contínua da atividade física e somente 10% não souberam informar ou não sentiram melhoria alguma.

Conclusão ou Hipóteses: Verificou-se, por meio das informações fornecidas, a essencialidade dos Profissionais de Educação Física na promoção e prevenção da saúde na ESF em Aracati-CE.

Palavras-chave: Profissional de Educação Física. Promoção e Prevenção da Saúde. Saúde da Família.