



## PÔSTER

### *Cuidado individual, familiar e comunitário*

#### **Programação metabólica: oficina culinária facilitando a educação continuada a profissionais de saúde**

Anne Marcelle Marques Coelho. CMS Sylvio F. Brauner (SMSDC/RJ). amnutricao@gmail.com

**Introdução:** Programação Metabólica é considerada uma alteração permanente de determinada função, consequente a um imprinting ocorrido em um período crítico de desenvolvimento, como a gestação. Pode ser determinado pela falta de nutrientes. A realização de oficinas culinárias favorece espaço coletivo de atualização a profissionais de saúde, incentivando-os a multiplicação da informação em saúde.

**Objetivos:** Oferecer a oficina culinária como forma de educação continuada e atualização profissional em Programação Metabólica onde, além do conteúdo teórico, serão elaboradas preparações que possam reduzir os riscos da programação metabólica em gestantes, contribuindo para promoção da saúde desta população.

**Metodologia ou Descrição da Experiência:** Foi realizada pelo NASF oficina culinária com a elaboração do logurte Natural Caseiro, preparação de fácil elaboração, saborosa, nutritiva e de baixo custo. Durante a atividade foram abordados aspectos importantes sobre alimentação saudável, alimentação da gestante, programação metabólica e técnica dietética. Os profissionais participantes foram de nível médio e superior, pertencentes a uma unidade básica de saúde.

**Resultados:** Os profissionais de saúde sentiram-se motivados em participar de uma atividade de educação continuada, voltada também para atualização profissional por abordar um tema atual e de relevância na saúde pública, sendo desdobrada em atividade prática como a vivência culinária. Houve uma boa participação, tendo sido capacitados 80% dos profissionais da unidade, que sentiram-se motivados em se tornarem multiplicadores desta prática e da informação em saúde nos seus territórios de abrangência.

**Conclusão ou Hipóteses:** Faz-se necessário o uso de ideias criativas em alimentação e nutrição que incorporem atividades práticas que promovam, além da atualização profissional e educação continuada, momentos de satisfação em aprender, aproximando temas relevantes em saúde da prática clínica.

**Palavras-chave:** Programação Metabólica. Oficinas Culinárias. Educação Continuada.