



## PÔSTER

### *Cuidado individual, familiar e comunitário*

#### **Mobilização social: a comunidade como protagonista**

João Fellipe Santos Tatsch. Escola Superior de Ciências da Saúde. joatatsch@gmail.com  
 Isadora Manzi Novais. Escola Superior de Ciências da Saúde. isadoramanzi@gmail.com  
 Vitor Xavier de Oliveira Neto. Escola Superior de Ciências da Saúde. vitorxavierneto@gmail.com  
 Leonardo dos Santos Ferreira. Escola Superior de Ciências da Saúde. dr.leonardo.sf@gmail.com  
 Ubirajara Jose Picanco de Miranda Junior. Escola Superior de Ciências da Saúde.  
 up.picanco@globo.com

**Introdução:** Mobilização social é a união de pessoas articuladas de maneira responsável e interdependente, objetivando alcançar a melhoria de uma realidade comum. Os protagonistas desse movimento lideram essa ação captando seguidores e transformando o meio em que vivem.

**Objetivos:** Registrar duas experiências de mobilização social vivenciadas na comunidade de Sobradinho II (Distrito Federal).

**Metodologia ou Descrição da Experiência:** Relato de experiência de um grupo com dez estudantes e um docente da primeira série do curso de medicina da Escola Superior de Ciências da Saúde. Desenvolvendo atividades em Sobradinho II, participando do programa educacional Interação Ensino-Serviços-Comunidade, esse grupo entrou em contato com dois exemplos de mobilização social: Associação Emival de Apoio à Comunidade e Grupo Cultural Azulim. Cada instituição organizou um evento aberto à população. O Centro de Saúde local foi incentivado pelos estudantes a participar, aferindo pressão arterial, glicemia e disponibilizando vacinação.

**Resultados:** Essas instituições são lideradas por pessoas da própria comunidade e desenvolvem atividades gratuitas que buscam melhorar a qualidade de vida da população. Observam-se pontos relevantes nesse retrato social: a carência de serviços oferecidos pelo Estado à população, o caráter voluntário das ações, a origem humilde dos líderes e a cidadania como força propulsora de continuidade e renovação dos trabalhos. A Associação Emival se dedica à promoção da saúde por meio da prática de exercícios físicos, em que se destaca a Dança da Terceira Idade. O Grupo Azulim é voltado majoritariamente à população jovem, disponibilizando atividades como Terapia Comunitária, grafite e dança de rua.

**Conclusão ou Hipóteses:** O contato com as instituições descritas proporcionou uma interação entre estudantes, docentes, profissionais e comunidade; possibilitando aproximar a realidade dos usuários com os serviços de saúde. As pessoas que participam dessas atividades têm o estado de saúde significativamente melhor do que os demais usuários do Centro, demonstrando a eficiência da promoção da saúde.

**Palavras-chave:** Mobilização Social. Promoção da Saúde. Equipamentos Sociais.