



## PÔSTER

### *Cuidado individual, familiar e comunitário*

#### **Desenvolvendo práticas integrativas e complementares em UBASF – relato de experiência**

Luciana Rodrigues Cordeiro. Prefeitura Municipal de Fortaleza. lucordeiro512@hotmail.com  
 Ângela Maria Alves e Souza. Universidade Federal do Ceará. lucordeiro512@hotmail.com  
 Emília Araújo Edson. Universidade Federal do Ceará. emiliaedson@gmail.com  
 Clarisse Mendes de Freitas. Universidade Federal do Ceará. clarice\_mendes\_@hotmail.com  
 Lia Gomes Lopes. Universidade Federal do Ceará. lialopes31@gmail.com

**Introdução:** Em novembro de 2006 foi iniciado o primeiro trabalho com práticas integrativas e complementares em unidade básica de saúde da família em Fortaleza-Ceará. Com a concordância das chefias iniciamos o trabalho com Medicina Tradicional Chinesa (MTC), sendo reservadas quatro horas no cronograma de atendimento da enfermeira responsável por desenvolver a atividade.

**Objetivos:** Relatar a experiência de implantação de práticas integrativas e complementares em um Centro de Saúde da Família de Fortaleza-Ce.

**Metodologia ou Descrição da Experiência:** Em 2008 a Prefeitura Municipal de Fortaleza passou a oferecer cursos ligados as práticas integrativas e complementares aos funcionários do posto de saúde que desejassem realizar a atividade. Foram treinados quatro terapeutas comunitários, três massoterapeutas, oito reikianas e duas terapeutas do riso. A partir deste momento tentou-se formar um cronograma de atendimento ampliando a oferta das PICs dentro e externamente a unidade de saúde. Apesar de ter ocorrido a formação de grande número de profissionais, apenas quatro reikianas, duas massoterapeutas e duas terapeutas comunitárias realizam as práticas integrativas e complementares atualmente.

**Resultados:** Atualmente o cronograma da unidade de saúde oferece medicina tradicional chinesa, reiki, cromoterapia e massoterapia (um turno por semana).

**Conclusão ou Hipóteses:** É importante observar que apesar dos poucos recursos, a colaboração das terapeutas, supera diariamente as dificuldades e realiza as PICs, buscando oferecer mais uma alternativa de bem estar a comunidade.

**Palavras-chave:** Práticas Integrativas e Complementares. Bem Estar. Centro de Saúde da Família.