



## PÔSTER

### *Cuidado individual, familiar e comunitário*

#### **Análise de polifármacos em idosos asilados em Mairiporã-SP**

João Antonio Bertolini Gonçalves. Universidade Cidade de São Paulo (UNICID).  
joaoabertolini@gmail.com

Igor Prat Medeiros. Universidade Cidade de São Paulo (UNICID). igor.prat@gmail.com

Monica Isabel Ferreira. Universidade Cidade de São Paulo. monicahalm@hotmail.com

**Introdução:** A polifarmácia definida como o uso de cinco ou mais medicamentos, e está associada ao aumento do risco e de comorbidades. Estima-se que a prevalência de psicofármacos em asilados chegue a 63%, o que contribui para que ocorram as interações medicamentosas em maior proporção nesses pacientes, o que justifica maior preocupação com essa população.

**Objetivos:** O objetivo do estudo é avaliar a prevalência de polifármacos pelos idosos asilados na instituição Lar São Vicente de Paula em Mairiporã SP.

**Metodologia ou Descrição da Experiência:** O estudo consistiu em análise dos prontuários dos 29 pacientes que encontram-se no asilo.

**Resultados:** Dos pacientes analisados, 18 são mulheres e 11 homens, todos com idade entre 60 e 90 anos. Atualmente 58,62% (17 pessoas) dos idosos asilados usam cinco ou mais medicamentos, considerando uma situação de polifármaco.

**Conclusão ou Hipóteses:** Concluí-se que, os idosos do asilo São Vicente de Paula, recebem um número de medicação que se enquadra no conceito de polifármaco, o que pode contribuir para uma piora na qualidade de vida, comorbidades e aumento de mortalidade. Sugere-se assim, a revisão das medicações.

**Palavras-chave:** Polifarmácia. Idosos. Asilo.