



## PÔSTER

### *Cuidado individual, familiar e comunitário*

#### Aplicações de magnésio em fármacos

Ingred Kássia da Costa Tavares Israel. Universidade Federal do Pará. [ingridkassia@yahoo.com.br](mailto:ingridkassia@yahoo.com.br)  
 David Américo de Assunção Júnior. Universidade Federal do Pará. [daviaaj@gmail.com](mailto:daviaaj@gmail.com)  
 Michel Quaresma Rodrigues. Universidade Federal do Pará. [michel-182@hotmail.com](mailto:michel-182@hotmail.com)  
 Rômulo Augusto Feio Farias. Universidade Federal do Pará. [feio\\_farias@yahoo.com.br](mailto:feio_farias@yahoo.com.br)

**Introdução:** O Magnésio é fundamental para a homeostase do corpo, está presente em mais de trezentas reações metabólicas e além de ter essas atuações, ele ganha destaque como substância presentes em vários medicamentos para diversos fins terapêuticos.

**Objetivos:** Apresentar as principais informações presentes na literatura científica sobre utilização de Magnésio em fármacos.

**Metodologia ou Descrição da Experiência:** Consistiu de pesquisa bibliográfica referente à utilização do Magnésio em fármacos, pesquisa em livros referentes a área (farmacologia, bioquímica...), em publicações de interação fármaco-nutriente (Mg e nutrientes) e sites de pesquisa Pubmed, Scielo, google acadêmico e biblioteca virtual em saúde (BVS) utilizando as palavras-chave: magnésio e fármaco. Os artigos e livros selecionados datam a partir de 2000.

**Resultados:** De acordo com os achados, o Magnésio atua como analgésico e sedativo; inibindo a liberação da acetilcolina na junção neuromuscular e agindo como relaxante muscular, potencializando a ação dos bloqueadores neuromusculares não despolarizantes; Anticonvulsivante: diminui a resistência vascular, sem alterar o fluxo sanguíneo, tendo utilidade obstétrica; Antiasmático: inibe a liberação de histamina e acetilcolina e potencializa os efeitos dos agentes beta- drenérgicos; Antiácido: possui caráter básico e está presente na fórmula de alguns antiácidos como hidróxido e óxido de magnésio, hidróxido de alumínio, trissilicato de magnésio, hidróxido de alumínio associado ao carbonato de magnésio etc.

**Conclusão ou Hipóteses:** Percebe-se a utilização terapêutica do Magnésio nos medicamentos disponíveis atualmente, e deduz-se que podem haver outras aplicações ainda não descobertas pela medicina. Mais pesquisas devem ser feitas a fim de se tentar comprovar cientificamente mais potencialidades que esse medicamento ou nutriente podem oferecer.

**Palavras-chave:** Magnésio. Interação Magnésio-Nutrientes.