



## COMUNICAÇÃO ORAL COORDENADA

### *Cuidado individual, familiar e comunitário*

#### **Saúde e alimentação: prevenção com escolares da periferia de Belém - PA**

Silviane Ribeiro Castilho. Universidade federal do Pará. Ihecprojetosilviane@gmail.com  
 David Américo de Assunção Júnior. Universidade federal do Pará. daviaaj@gmail.com  
 Michel Quaresma Rodrigues. Universidade federal do Pará. michel\_quaresma@ig.com.br  
 Madeleine Bastos de Vera Cruz. Universidade do Estado do Pará. leine1504@hotmail.com  
 Réia Sílvia Lemos. Universidade federal do Pará. profa\_reia@yahoo.com.br

**Introdução:** Em países de economia emergente, como o Brasil, parte da população vive em situação de pobreza, demonstrando sua incapacidade de garantir direitos básicos, como o acesso à alimentação. Os indicadores negativos à qualidade de vida dos mesmos nada mais são do que um diagnóstico da ausência de condições consideradas fundamentais à prestação de serviços completos à população brasileira.

**Objetivos:** Orientar para as diferentes formas de alimentação, benefícios da alimentação saudável e danos, como fator de risco para aumento de patologias ligadas aos maus hábitos alimentares ou/e prevenção das mesmas para conscientização da população atingida acerca da importância da alimentação e nutrição.

**Metodologia ou Descrição da Experiência:** Foram proferidas palestras explicativo-preventivas com uso ou não de recursos tecnológicos, distribuição de folder ilustrativo-explicativo sobre o aproveitamento das sobras alimentares, sobre as relações possíveis entre alimentação/estresse e alimentação/atividade física; foram desenvolvidos materiais didático-pedagógicos para uso em atividades orientadoras sobre alimentação e nutrição, higiene de alimentos e importância da alimentação para uma boa saúde bucal; dinâmicas de grupo/jogos para crianças com questionamentos sobre os assuntos abordados ('quiz', soletrando e jogo das pistas). As atividades registradas foram executadas de Maio a Novembro de 2012.

**Resultados:** Foram realizadas sete ações em escolas públicas e uma em creche municipal, a maioria localizada em regiões de bairros periféricos de Belém, totalizando 920 pessoas: crianças da creche, estudantes dos níveis Fundamental, Médio, EJA (Educação de Jovens e Adultos), PROEJA (Educação Profissional de Jovens e Adultos), além de professores e funcionários de escolas públicas municipais (EM) e estaduais (EE). As atividades foram nos seguintes locais: Creche Municipal "Santa Rosa", EM "Profª Amália Paumgarten" (duas ações); EE "Benjamin Constant", EE "Profª Norma Morhy", EE "Humberto de Campos" e Instituto de Educação do Pará (IEP).

**Conclusão ou Hipóteses:** Pelas abordagens do público foi possível perceber a importância da divulgação de temas relacionados à Educação Alimentar, pois os estudantes procuraram esclarecer dúvidas sobre a alimentação e a nutrição, a partir das quais podem alterar o seu cotidiano alimentar, em prol da sua saúde e de sua qualidade de vida.

**Palavras-chave:** Educação Alimentar. Saúde. Escola Pública.