

COMUNICAÇÃO ORAL COORDENADA

Outros temas relacionados à Atenção Primária e Medicina de Família e Comunidade

Interpretação da avaliação funcional do idoso na APS com utilização de gráfico

Marcilene Maria de Almeida Fonseca *. Centro Universitário de Volta Redonda (UniFOA). marcileneafonseca@hotmail.com

Walter Luiz Moraes Sampaio da Fonseca. Centro Universitário de Volta Redonda(UniFOA). walter.luiz.fonseca@gmail.com

Maria de Fátima Alves de Oliveira. Centro Universitário de Volta Redonda (UniFOA). bio_alves@yahoo.com.br

Introdução: O aumento da longevidade e das doenças crônicas gerou mudanças no gerenciamento da atenção à saúde e na prática clínica. As doenças crônicas podem causar limitações funcionais e incapacidades nos idosos. A partir desse contexto e da prática dos autores no cuidado na APS, observou-se a necessidade da equipe ESF se instrumentalizar para identificar idosos com risco de fragilização e de adoecer.

Objetivos: Propor a utilização de uma ferramenta desenvolvida pelos autores que permite a representação gráfica rápida e global das dimensões pesquisadas na avaliação funcional da pessoa idosa, podendo ser anexada ao prontuário.

Metodologia ou Descrição da Experiência: Esta ferramenta é um gráfico em forma de radar construído a partir da aplicação da Avaliação Multidimensional Rápida da Pessoa Idosa (Brasil, 2006), utilizando o aplicativo Excel do Microsoft Office, contemplando as 12 dimensões analisadas durante o exame do idoso. Cada dimensão deve ser pontuada conforme o grau de comprometimento. A figura é complementada com tabelas com os principais fatores de risco, fatores de fragilização e comorbidades detectados pelo profissional durante seu atendimento ao idoso. Para fins desse trabalho usou-se como referência o Caderno de Atenção Básica Nº 19 do Ministério da Saúde - Envelhecimento e Saúde da Pessoa Idosa e a Caderneta de Saúde da Pessoa Idosa.

Resultados: A figura permite uma rápida visão da pessoa idosa e da análise dos resultados. As dimensões são nutrição, visão, audição, atividade sexual, cognição e memória, humor, continência, função de membros inferiores e superiores, atividades de vida diária, domicílio e suporte social. Cada dimensão é pontuada conforme o grau de comprometimento: 1-incapaz ou totalmente dependente 2-limitação ou parcialmente dependente 3-normal ou independente. A seguir os pontos são ligados formando uma figura geométrica. Quanto maior a superfície da figura melhor será o estado global da pessoa avaliada. Ela poderá ser refeita periodicamente conforme o planejamento da equipe.

Conclusão ou Hipóteses: O instrumento apresentado permite a visualização rápida do exame, facilitando ao profissional valorizar aspectos para preservação da independência física e psíquica da pessoa idosa, prevenindo a perda de capacidade funcional ou reduzindo os efeitos negativos de eventos que a ocasionem. Possibilita a avaliação funcional do idoso de forma sistematizada no atendimento ambulatorial e domiciliar.

Palavras-chave: Atenção Primária à Saúde. Saúde do Idoso. Avaliação Funcional.