

## PÔSTER DIGITAL

### *Outros temas relacionados à Atenção Primária e Medicina de Família e Comunidade*

#### **Relato de experiência do grupo de vivências comunitárias em promoção à saúde**

Belkiss Rolim Rodrigues Fracon. Hospital das Clínicas de Ribeirão Preto (HCRP). [belkissrodrigues@hotmail.com](mailto:belkissrodrigues@hotmail.com)

Leticia de Carli Novaes. Universidade de São Paulo (USP). [leticia\\_novaes029@hotmail.com](mailto:leticia_novaes029@hotmail.com)

Carlos Raphael Moura Oliveira. Hospital das Clínicas de Ribeirão Preto (HCRP). [rapphael.med@gmail.com](mailto:rapphael.med@gmail.com)

Eduardo Tagliari Fracon. Universidade de São Paulo (USP). [eduardofracon@hotmail.com](mailto:eduardofracon@hotmail.com)

Lara Franco Zanini. Universidade de São Paulo (USP). [zanini\\_lara@gmail.com](mailto:zanini_lara@gmail.com)

**Introdução:** Cientes de que a Atenção Básica é um conjunto de ações de caráter individual e coletivo, voltadas para a promoção da saúde, a prevenção de agravos, tratamento e reabilitação, é fundamental a criação de espaços que possibilitem as mais variadas formas, experimentar saúde. Diante disso, o trabalho em grupo é utilizado como uma ferramenta útil, principalmente quando falamos em promoção de saúde

**Objetivos:** O grupo visa a criação de um espaço, que possa garantir aos participantes oportunidade de desenvolver seu potencial criativo, artístico e intelectual; acompanhá-los em atividades grupais que ampliem seu universo de relações, estimular desenvolvimento de alternativas para a inclusão social

**Metodologia ou descrição da experiência:** O grupo realizado em um núcleo de saúde da família, de uma cidade de grande porte é composto por mulheres adultas, que apresentam queixas referentes ao empobrecimento cotidiano, isolamento social, sintomas depressivos leves, ociosidade e desorganização de rotina. É um grupo aberto já ocorre há seis meses, uma vez por semana, com duração de uma hora, sendo coordenado por uma terapeuta ocupacional, uma psicóloga, uma residente de medicina da família e comunidade e uma agente comunitária de saúde.

**Resultados:** Como benefícios observados com o desenvolvimento do grupo podemos citar um espaço de construção de relacionamentos sociais, reconstrução de papéis sociais, a diminuição do isolamento e a experimentação de novas maneiras de contato interpessoal, a ampliação do repertório de atividades expressivas, sociais, culturais, por meio do compartilhamento de projetos e da própria execução de atividades grupais, além da reconstrução de narrativas que re-signifiquem a própria história

**Conclusões ou hipóteses:** As atividades em grupo diminuem o isolamento social, traz benefícios principalmente na área de socialização ao participante, e aumenta a qualidade de vida com implicações também nas áreas psíquicas e fisiológicas

**Palavras-chave:** Vivências. Grupo. Inclusão Social.