

## PÔSTER DIGITAL

### *Outros temas relacionados à Atenção Primária e Medicina de Família e Comunidade*

#### **Saúde integral: qualificando gestantes em uma unidade de saúde de Palmas-TO**

Gecilda Régia Ramalho Vale Cavalcante. Universidade Federal do Tocantins (UFT). [grrvc@hotmail.com](mailto:grrvc@hotmail.com)

Flávio Dias Silva. Universidade Federal do Tocantins (UFT). [flaviodias@uft.edu.br](mailto:flaviodias@uft.edu.br)

Meire da Silva Pereira. Secretaria Municipal de Saúde de Palmas, TO. [meirenf.sp@hotmail.com](mailto:meirenf.sp@hotmail.com)

Rafael Ramalho Vale Cavalcante. Universidade Federal do Tocantins (UFT). [rvcrafael@hotmail.com](mailto:rvcrafael@hotmail.com)

Ludmila Gonçalves Ribeiro. Universidade Federal do Tocantins (UFT). [gabramato@hotmail.com](mailto:gabramato@hotmail.com)

**Introdução:** A assistência pré-natal consiste no conjunto de medidas e protocolos de conduta que tem por objetivo, no fim da gestação, o nascimento de uma criança saudável e garantia do bem estar materno e neonatal. A Atenção Básica na gravidez inclui medidas de prevenção, promoção da saúde e o tratamento dos problemas que ocorrem durante o período gestacional e após o parto (MINISTÉRIO DA SAÚDE, 2000).

**Objetivos:** A equipe multiprofissional da Unidade de Saúde Loiane Morena Vieira, de Palmas, TO, criou um curso de capacitação às gestantes com o objetivo de empoderá-las quanto a aspectos relevantes do ciclo gravídico-puerperal, pelo compartilhamento de experiências entre elas e os profissionais de saúde.

**Metodologia ou descrição da experiência:** O curso é interdisciplinar e multiprofissional, reunindo médico, enfermeira, técnico de enfermagem, dentista e estudantes de medicina. Primeiramente, é aberto espaço para escuta. As gestantes compartilham suas histórias, percepções, dúvidas acerca da gravidez e pré-natal. Na ocasião, são esclarecidas questões que surgiram, sendo este um momento valioso de troca de experiências. Posteriormente, as gestantes são divididas em subgrupos e conduzidas às estações teórico-práticas. Aborda-se o aleitamento materno, a higiene bucal da gestante e da criança, o parto e cuidados ao neonato. Ao final, a equipe faz uma explanação sobre o plano de parto e é agendada uma visita à maternidade de referência.

**Resultados:** Das 45 gestantes da unidade cadastradas no SIS pré-natal no ano de 2013, 36 (80%) participaram de um dos 6 cursos de capacitação às gestantes, que ocorreram bimestralmente. Cada participante recebeu um certificado de conclusão do curso, assim como uma “lembrancinha” para o futuro recém-nascido, como agradecimento e estímulo para a participação das outras gestantes da área de atuação da equipe. Todas as integrantes dos cursos compareceram às visitas agendadas no hospital de referência, onde foram levadas a refletir sobre o seu parto, envolvendo-se ativamente nas decisões que envolvem esse momento.

**Conclusões ou hipóteses:** O curso de capacitação constitui uma ação concreta, que reduz aflições, ao valorizar aspectos do pré-natal pelo aconselhamento, educação e o apoio às gestantes e familiares quanto aos eventos relacionados à gravidez e acompanhamento pré-natal. Tem-se, assim, um aumento da adesão ao pré-natal e à amamentação exclusiva até o sexto mês, garantindo assistência puerperal e puericultura após o parto.

**Palavras-chave:** Saúde da Família. Pré-natal. Capacitação.